HEARTHUB.CA ਧਾਰਣਾ ਤੋੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ

ਧਾਰਣਾ: ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਆਫਸਿ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਹੀ ਪੁੱਛਣੇ ਚਾਹੀਦੇ।

ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਨ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਸਹਿਤ ਬਾਰੇ ਸਮਝੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸਰਿਫ ਇੱਕ ਨਸਿਚਤਿ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਫਸਿ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸਨ ਤਆਿਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੇਰਾ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਠੀਕ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਨਹੀ ਹੈ/ਮੈਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਹੈ (ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਕਉਿਂ ਦਤਿੀ ਗਈ ਹੈ?)।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਦੇ ਉੱਚ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਉਸਨੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਬਮਿਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਤੇ ਰੱਖਆਿ ਹੈ।

ਧਾਰਣਾ: ਨਹੀ, ਮੈਨੂੰ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸਰ ਨਹੀ ਹੈ ਕਉਿਂਕ ਿਮੇਰੀ ਦਵਾਈ ਇਸਨੂੰ ਘੱਟ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ ਕ ਿਦਵਾਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕ,ਿ ਜੇ ਤੁਸੀ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੰਿਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਵਕਿਲਪਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀ ਬਦਲਆਿ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੁਬਾਰਾ ਹਾਈ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੈਂ X ਸਪਲੀਮੈਂਟ (ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਸੈਂਟ ਜੋਨਸ ਵੋਰਟ)ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਰਸਿਰਚ ਨਹੀ ਕਹਦਿੀ ਹੈ ਕ ਿਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੇ ਵਰਿੁੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ। ਹਾਲਾਂਕ,ਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀ ਕਰਨਗੇ।

ਧਾਰਣਾ: ਜੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਚਰਬੀ/ਵਧੇਰੇ ਸੂਗਰ ਆਦਿ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਚਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ।

ਵਧੇਰੇ ਚਰਬੀ/ਵਧੇਰੇ ਖੰਡ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਮਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਦਾ ਪੱਧਰ।

ਧਾਰਣਾ: MIBI ਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਜਾਂਚ ਜਿਹੀ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਜਾਂਚਾਂ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਣਗੀਆਂ ਕਿ ਕੀ ਗਲਤ ਹੈ।

ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉੱਥੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ।

ਧਾਰਣਾ: ਜੇ ਕੋਈ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਧਮਨੀਆਂ ਨੂੰ "ਸਾਫ" ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਧਮਨੀਆਂ ਸਾਫ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਬੈਲੂਨਾਂ ਅਤੇ ਸਟੈਂਟਸ ਦੁਆਰਾ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਖ਼ੂਨ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਹਿੰਦਾ ਰਹੇ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਧਾਰਣਾ: ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ PCI ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਸਾਰੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਇੱਕ PCI ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹਨ, ਕਿੰਨੀਆਂ ਸਖਤ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਧਮਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹਨ, ਇਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਰੁਕਾਵਟ PCI ਦੁਆਰਾ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਧਾਰਣਾ:: ਇਹ ਮੇਰੇ X (ਮਾਤਾ, ਭਰਾ, ਦੋਸਤ, ਆਦਿ) ਨਾਲ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਮੇਰੀ ਵੀ ਉਹੀ ਜਾਂਚ ਹੈ।

ਬਦਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ ਹਰ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿ ਲਈ ਖ਼ਤਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਖ਼ਤਰੇ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹਨ। ਹਰ ਵਅਿਕਤੀ ਅਨੋਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੰਿਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੈਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਭੇਜਆਿ ਗਆਿ ਹੈ, ਇਹ ਅਗਲੇ ਦਨਿ/ਜਲਦੀ ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਿਨੀ ਦੇਰ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਤੁਹਾਡੀ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸਰਜਨ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਚਿ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਰੇਕ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਦਓਿ।

ਧਾਰਣਾ: ਉਹੀ ਡਾਕਟਰ ਜਹਿੜਾ ਮੇਰੀ ਐਨਜੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਮੇਰੀ ਸਰਜਰੀ ਵੀ ਕਰੇਗਾ।

ਉੱਥੇ ਕਾਰਡੀਓਲਾਜੀ ਵਚਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਹਰ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਇੱਕ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜਸਿਟ ਹੈ ਜਸਿਨੂੰ ਮੁਹਾਰਤ ਹੈ ਵਚਿ ਐਨਜੀਓਗ੍ਰਾਫੀ. ਇੱਕ ਕਾਰਡਅਿਕ ਸਰਜਨ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਵਚਿ ਵਸ਼ਿੇਸ਼ ਸਖਿਲਾਈ ਦੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਮਾਨ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਹਰੇਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦਨਿ ਕਸਿ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਆਿਉਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਚੰਗਾ ਵਚਿਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕਸਿ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਲਆਿਉਣ ਦੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰਕਿਵਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਸਿ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਿਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੈਨੂੰ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੁਣ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਉਿਂਕ ਿਮੈਨੂੰ ਸਟੈਂਟ ਲੱਗਆਿ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਰਹੰਿਦੀ ਹੈ।

ਬਦਤਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਮੌਜੂਦਾ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਧਾਰਣਾ: ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੁਆਰਾ ਮੈ ਠੀਕ ਹੋ ਗਆਿ - ਮੈਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਲਾਜ ਚਕਿਤਿਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੋਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦੰਿਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਧਾਰਣਾ: ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਠੀਕ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਵਾਲੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ੰਿਦਗੀ ਵੱਚਿ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਬਦਕਸਿਮਤੀ ਨਾਲ, ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ੰਿਦਗੀ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਵੱਚਿ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਜੀਵਨ ਵੱਚਿ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕੋਗੇ।