

HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ



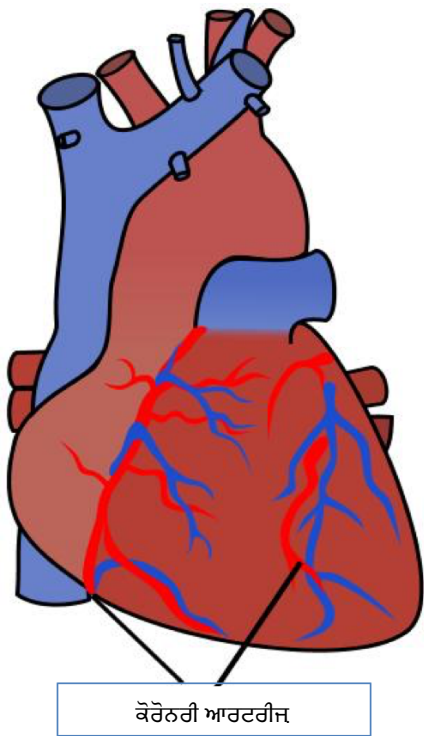
ਰਸਿਰਚ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਰਸਿਰਚ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਰਸਿਰਚ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਓਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਹੈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਵੋਗੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਪਰ ਦਲਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਆਪਣੀ ਰਸਿਰਚ ਕਰਨਾ – ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ!

ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਿਮਾਰੀ (CAD) ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਵਰਤਮਾਨ ਰਸਿਰਚ ਕੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਧਾਰਨ ਬੋਲੀ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਅਤੇ ਦਲਿ ਦੀ ਸਹਿਤ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ।

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਰਸਿਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲਾਲ ਬਟਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਦੋਨਾਂ 'ਆਸਾਨ' ਪੜ੍ਹੋ/ ਵਕਿਲਪ ਦੇਖੋ ਦਾ ਇੱਕ ਮਸਿਰਣ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਕੋਈ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 'ਵਧੇਰੇ ਔਖਾ' ਵਕਿਲਪ ਜੋ ਵਧੇਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਨਯਿਮ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ [ਸ਼ਬਦਕੋਸ਼](#) ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ/ਵੇਖਣ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



CAD ਕੀ ਹੈ?

### ਤੁਹਾਡਾ ਦਲਿ

ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦਲਿ ਕਵਿੱ ਦਸਿਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਲਿ ਇੱਕ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਹੈ ਜਵਿੱ ਕੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਲੱਤ ਨੂੰ ਹਲਿਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਲਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵੱਚ ਪਾਈਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ **ਧਮਨੀਆਂ** ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ

ਲਈ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਚੀਤਰ ਵੱਚ ਲਾਲ ਪਾਈਪ **ਧਮਨੀਆਂ** ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ **ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ** ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ ਦਲਿ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦਿਆਂ

# HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵੱਚ ਖੂਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹੱਸੇ ਵੱਚ ਖੂਨ ਨੂੰ ਪੰਪ ਕਰ ਸਕੇ।

ਵਧੇਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਵੇਖੋ:

- [UK ਮਰੀਜ਼](#) ਤੋਂ ਛਾਪਣਯੋਗ ਬ੍ਰੋਸਰ ਸਮੇਤ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਕੇਂਦਰਤਿ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਮਾਯੋ ਕਲੀਨਿਕ ਵੀਡੀਓ: [“ਦਲਿ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ – ਉਹ ਕਵਿੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ”](#)

CAD ਕੀ ਹੈ?

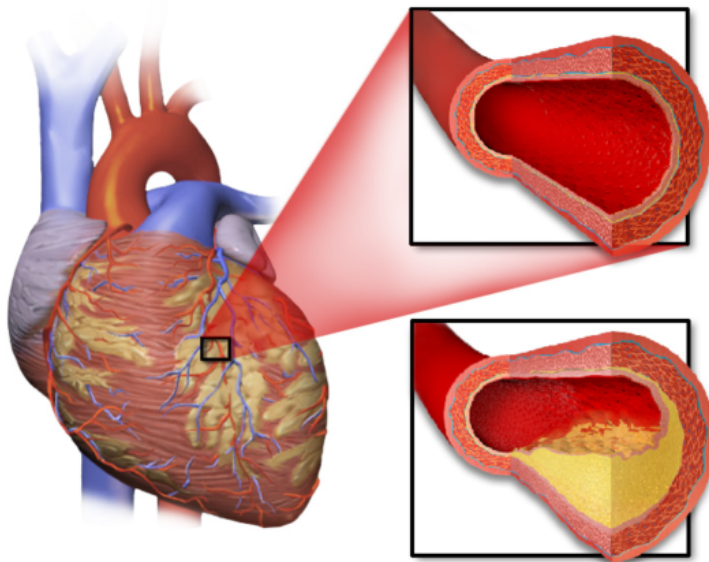
ਕੋਰੋਨਰੀ

ਧਮਨੀ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ

ਆਮ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਵੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ **ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ** (ਕਈ

ਵਾਰ CAD ischemic ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ‘ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ)



ਸਧਾਰਣ ਅਤੇ ਅੰਸਕ ਰੂਪ ਤੋਂ ਬੰਦ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ

Photo by BruceBlaus / CC BY-SA

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੀ CAD ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂਦੀਆਂ ਜਾਂ 'ਪਲਾਕਸ' ਜਿਹੇ ਫੈਟੀ ਡਿਪੋਜ਼ਿਟ ਦੁਆਰਾ ਬਲਾਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਖੂਨ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਾਂ ਮਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਕਸਿਮ ਦੀ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ [ਐਨਜਾਈਨਾ](#) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਖੂਨ ਮਲਿਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। [ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਐਨਜਾਈਨਾ ਤੋਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।](#)

CAD ਕੀ ਹੈ?

## ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਲਈ ਟੈਸਟਿੰਗ

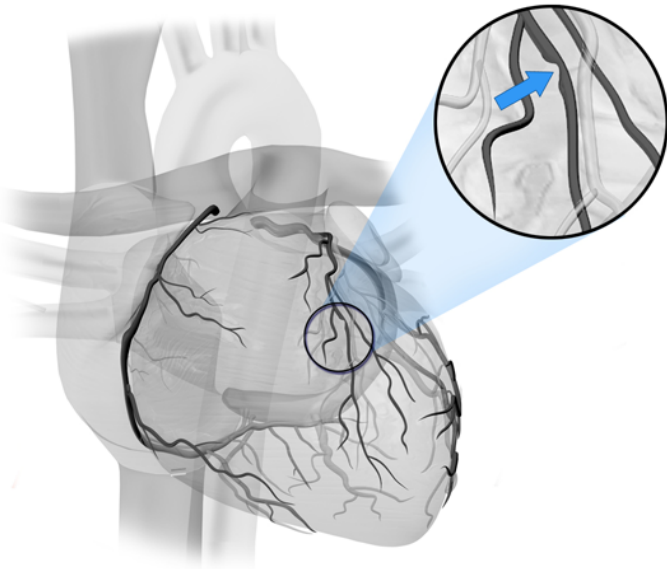


Photo by BruceBlaus / CC BY-SA / Cropped

**ਐਨਜੀਓਗਰਾਮਇੱਕ** ਆਮ ਜਾਂਚ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਪਤਾ ਲਗਾਓ) ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੈ। ਵਸਿਸ਼ ਰੰਗਹੀਣ ਰੰਗ ਜੋ ਐਕਸ-ਰੇ ਉੱਤੇ ਵਖਿਾਈ ਦੰਦਾ ਹੈ ਧਮਨੀਆਂ ਵੱਚ ਪਾ ਦੰਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਕਸਰੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤਸਵੀਰਾਂ

ਲਈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕੀ ਧਮਨੀਆਂ ਵੱਚ ਕੋਈ ਸੁੰਗੜਨ ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖ਼ਾਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਜਾਂਚਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਲਿੇਗੀ। ਇਸ ਵੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ ਕੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇੱਥੇ BC ਦੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰੀ ਸਹਿਤ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਧੇ ਲੰਕਿ ਹਨ:

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

- ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਸਹਿਤ:
  - [ਵੈਨਕੂਵਰ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਸਮੱਗਰੀ](#)
  - [ਸੈਂਟ ਪੌਲ'ਸ ਹਸਪਤਾਲ ਸਮੱਗਰੀ](#) (ਸੈਂਟ ਪੌਲ'ਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ [ਦਲਿ ਕੇਂਦਰ ਵੈਬਸਾਈਟ](#) ਵੀ ਦੇਖੋ)
- [ਫਰੇਜ਼ਰ ਸਹਿਤ](#)
- [ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਹਿਤ](#)
- [ਆਈਲੈਂਡ ਸਹਿਤ](#)
- [ਨੌਰਦਰਨ ਸਹਿਤ](#)

ਜਾਂਚ ਦੇ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ:

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ
- [ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ](#)

ਅਜੇ ਵੀ ਇਕ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ? HealthLink BC ਤੋਂ ਚੈਕ ਕਰੋ [“ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?”](#)

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਐਨਜੀਉਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਲੱਭੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਵੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਐਨਜੀਉਗਰਾਮ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ? ਸਵਾਲ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੈ ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ ਕੀ ਹਨ?
- ਮੈਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕੀ ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ ਕੀ ਹਨ?

## ਮੈਨੂੰ CAD ਹੈ ਹੁਣ ਕੀ?

There are 3  
ਇਲਾਜ ਦੇ 3  
ਵਕਿਲਪ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ  
ਇਕ ਤੋਂ ਵੱਧ  
ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਕਸਿ  
ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ  
ਨਹੀਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼  
ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਇਲਾਜ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ  
ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਇਲਾਜ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ  
ਸਾਡੇ [ਪ੍ਰੋਸ ਅਤੇ ਕੌਸ ਪੰਨੇ](#) ਤੇ ਜਾਓ।

### 1. Percutaneous Coronary Intervention (PCI)

PCI (ਇਸ ਨੂੰ 'ਸਟੰਟਿੰਗ' ਜਾਂ 'ਐਨਜੀਓਪਲਾਸਟੀ' ਵੀ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)  
ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ  
ਵਾਪਸੀ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂ  
ਬਲਾਕ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ PCI ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਰਕਿਵਰੀ



## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਲਿਗੀ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਐਨਜੀਉਗਰਾਮ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ BC ਦੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰੀ ਸਹਿਤ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਹਿਓ ਲਿਕਿ ਹਨ:

- [ਪ੍ਰੋਵਡਿੰਸਹੈਲਥ ਕੇਅਰ \(ਸੇਂਟ ਪੌਲਸ HeartCentre\) / ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਸਹਿਤ](#)
- [ਫਰੇਜ਼ਰ ਸਹਿਤ](#)
- [ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਹਿਤ](#)
- ਆਈਲੈਂਡ ਸਹਿਤ – [PCI ਤੋਂ ਪਹਲਾਂ ਅਤੇ PCI ਦੇ ਬਾਅਦ](#)
- [ਨੌਰਦਰਨ ਸਹਿਤ](#) – ਨੋਟ: ਨੌਰਦਰਨ ਸਹਿਤ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵੱਚਿ PCI ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

---

ਹੋਰ ਐਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ:

- [HealthLink BC](#) (ਗਰੇਡ 7 ਭਾਸ਼ਾ) ਤੋਂ ਪਰਕਉਟੇਨਜਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI)) ਜਾਂ ਐਨਜੀਓਪਲਾਸਟੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- (Healthwise 2.18 ਮੀਟਿ ਦੀ ਸੌਖੀ ਭਾਸ਼ਾ) ਤੋਂ ਇੱਕ [ਵੀਡੀਓਜਿਸਿ](#) ਵੱਚਿ ਪਰਕਉਟੇਨਜਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI) ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- [ਐਨਜੀਉਗਰਾਮ ਅਤੇ PCI](#) ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ (ਸੰਨੀਬਰੂਕ ਹਸਪਤਾਲ – 6 ਮੀਟਿ ਲੰਬਾ)
- [PCI ਦੇ ਵਰਣਨ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ](#) (ਬ੍ਰਟਿਸ਼ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ 5.07 ਮੀਟਿ ਕੁਝ ਭਾਸ਼ਾ ਮੈਡੀਕਲ/ਕਾਲਜ ਪੱਧਰ)

## 2. Coronary Artery Bypass Surgery (CABG)

PCI (ਇਸ ਨੂੰ 'ਸਟੰਟਿੰਗ' ਜਾਂ 'ਐਨਜੀਓਪਲਾਸਟੀ' ਵੀ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੁੰਗੜ ਜਾਂ ਬਲਾਕ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ PCI ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਰਕਿਵਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਲਿਗੀ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀ ਐਨਜੀਊਗਰਾਮ ਮੁਲਾਕਾਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ BC ਦੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰੀ ਸਹਿਤ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੱਚੇ ਲਿੰਕ ਹਨ:

- 
- [ਪ੍ਰੋਵਿਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ \(ਸੇਂਟ ਪੌਲਸ HeartCentre\) / ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਸਹਿਤ](#)
  - [ਫਰੇਜ਼ਰ ਸਹਿਤ](#)
  - [ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਹਿਤ](#)
  - ਆਈਲੈਂਡ ਸਹਿਤ – [PCI ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ](#) ਅਤੇ [PCI ਦੇ ਬਾਅਦ](#)
  - [ਨੌਰਦਰਨ ਸਹਿਤ](#) – ਨੋਟ: ਨੌਰਦਰਨ ਸਹਿਤ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ PCI ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- 

ਹੋਰ ਐਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ:

- [ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਸਰਜਰੀ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (HealthLink BC ਟੈਕਸਟ ਗਰੇਡ 7 ਭਾਸ਼ਾ)

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

- ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟ CABG) ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ **ਵੀਡੀਓ** (ਮੇਰੀ ਸਹਿਤ ਅਲਬਰਟਾ 1.50 ਮਿੰਟ ਦੀ ਅਸਾਨ ਭਾਸ਼ਾ)
- **ਲੰਬੀ ਵੀਡੀਓ ਜੋ ਕੀ CABG** (RetinaBd 4.17 ਮਿੰਟ ਕਾਲਜ ਲੈਵਲ ਭਾਸ਼ਾ) ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ
- **CABG** (ਬ੍ਰਟਿਸ਼ ਹਾਰਟ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ 5.46 ਮਿੰਟ) ਲਈ ਵਰਣਨ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵੀਡੀਓ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ:

### **ਮੈਂ ਦਲਿ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਕਵਿੱ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?**

- **“ਮੈਂ ਦਲਿ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਕਵਿੱ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ (ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟ ਸਰਜਰੀ)”?** (HealthLink BC ਪਾਠ ਗ੍ਰੇਡ 7 ਭਾਸ਼ਾ)
- ਪੈਸਫਿਕ ਓਪਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਉਹਨਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਲਿ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵੱਚ ਮਦਦ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ: [info@pacificopenheart.org](mailto:info@pacificopenheart.org)
- **ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ** (ਅਮਰੀਕੀ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੀਡੀਓ 2.11 ਮਿੰਟ)

## ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਕਿਵਰੀ

- [BC ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ CABG](#) (ਵੀਡੀਓ 1.40 ਮਿੰਟ) ਦੇ ਬਾਅਦ ਰਕਿਵਰੀ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਵੇਰਵਾ
- [ਰਕਿਵਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਰਸਤਾ](#) (ਅਮਰੀਕਨ ਹੈਟਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੀਡੀਓ 2.15 ਮਿੰਟ)

## 3. ਦਵਾਈਆਂ

ਦਵਾਈਆਂ ਉਹ ਡਰੱਗਜ਼ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- [ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਗਿਆਤ ਹੋਣਾ](#) (ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ)
- [ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਫਾਰਮਾਸਿਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ](#) (ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ 130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)

ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਕਿਲਪ

ਕੀ ਮੈਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ?



ਤੁਹਾਡੇ ਜੋ ਵੀ ਇਲਾਜ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਿਤਮੰਦ

ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਰਡਿਅਕ ਰੀਹੇਬਲਿਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਕਸਿ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ HealthLink BC Health Service Navigator (130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ ਉਪਲਬਧ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇਸ ਲਿੰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਗਲੀ ਪਲਾਨਿੰਗ

## ਦਲਿ ਦੇ ਇਲਾਜ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ (ਹਾਰਟ ਅਤੇ ਸਟਰੋਕ ਕੈਨੋਡਾ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ 7-8 ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਪੱਧਰ) ਹੈ



ਤਾਂ ਰਕਿਵਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੜ੍ਹੋ।

- ਰਸਿਤਿਆਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦਲਿ ਦੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
- (Capsana) ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
  - ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਕਉਟਿਨੇਜਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI) ਜਾਂ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟਿੰਗ (CABG) ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਆਸ ਕਰਨੀ ਹੈ:
    - ਡ੍ਰਾਇਵਿੰਗ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਸਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ (ਪੰਨਾ 4-5)

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

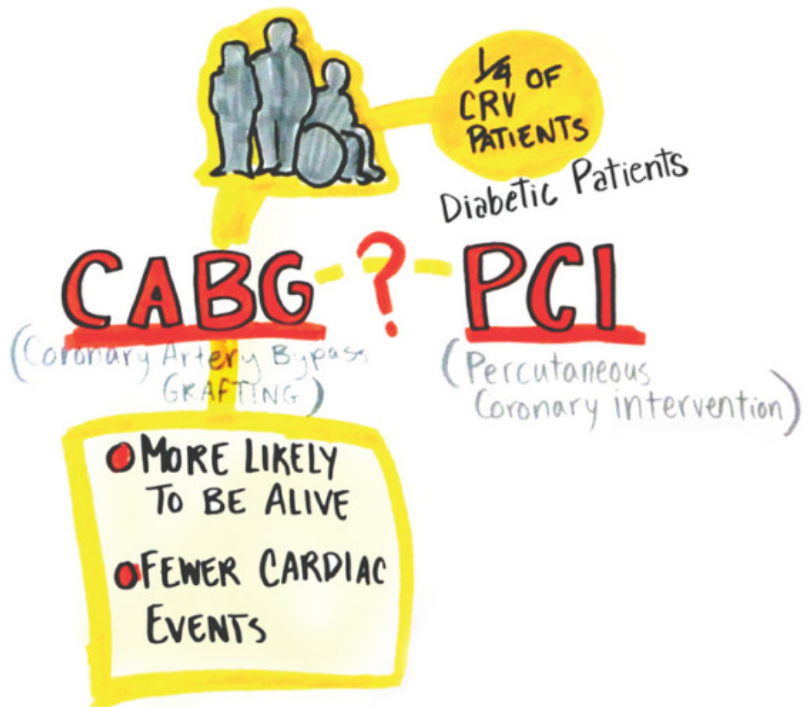
- ਕੁਝ ਲੋਕ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਪੰਨਾ 6)

**ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ:** ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਇਸ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

CAD ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼

## ਰਸਿਰਚ ਦੁਆਰਾ ਕਸਿ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁੜ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟ (CABG) ਸਰਜਰੀ ਕਰਾਉਣ 'ਤੇ ਵਚਿਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਰਸਿਰਚ ਨੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾਇਆ ਹੈ ਜਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ CABG ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਾਈ ਹੈ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਘੱਟ ਦਲਿ ਦੇ ਦੌਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਕਉਟੇਨਯਿਸ ਕਾਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੇਨਸ਼ਨ ਹੈ।

### ਨੋਟ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ:

- ਉੱਥੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕੀ ਸਰਜਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਇਲਾਜ



## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕਉਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ **ਜੋਖਮ ਅਤੇ ਲਾਭ** ਕੀ ਹਨ?

ਰਸਿਰਚ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਹੇਠਾਂ ਮੋਟਾ ਟੈਕਸਟ ਸਰਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਸਿਰਚ ਲੱਭਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਲਈ ਹੇਠਾਂ 'ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ' ਬਟਨ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

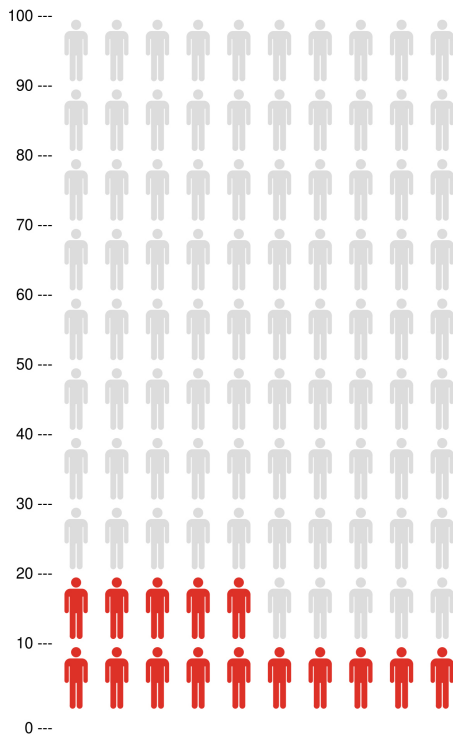
---


### CAD ਅਤੇ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਰਸਿਰਚ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ

1) ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਤੀਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿਆਦਾ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਪਰਕਉਟੇਨਿਜ਼ਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟਿੰਗ (CABG) ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹਨ।

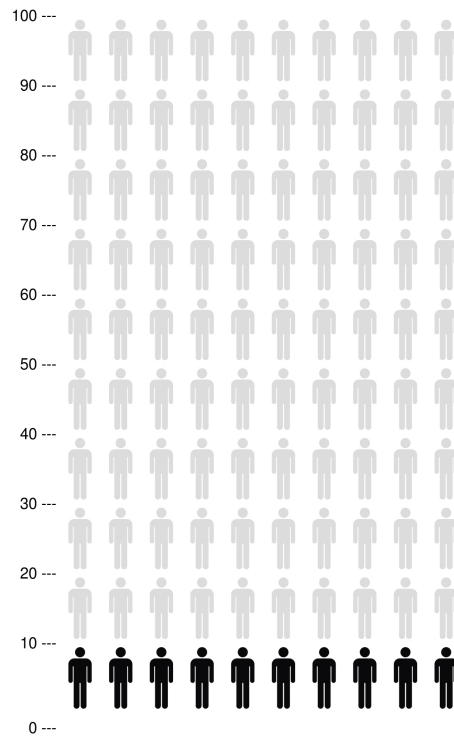
# HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ


## ਪੀਸੀਆਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:



 100 ਵਾਂਗੋ 15 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ

## ਸੀਏਬੀਜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:



 100 ਵਾਂਗੋ 10 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ

ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਨੇ 4386 ਡਾਇਬੇਟਿਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ 11 ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਅਧਐਨ ਵਾਂਗ ਸਬਰਿ ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਨਾਲ ਵਸਿਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ.\* ਔਸਤਨ 3.8 ਸਾਲ ਬਾਅਦ 15.5% ਡਾਇਬੇਟਿਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ PCI ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੁਕਾਬਲੇ 10% ਜਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੋਰਨਰੀ ਧਮਨੀ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦਲਿ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੇ ਸੁੰਗੜਨ/ਰੁਕਾਵਟ ਲਈ CABG ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਈ ਸੀ।

ਰਸਿਰਚ ਲੇਖ: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30423-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30423-9)

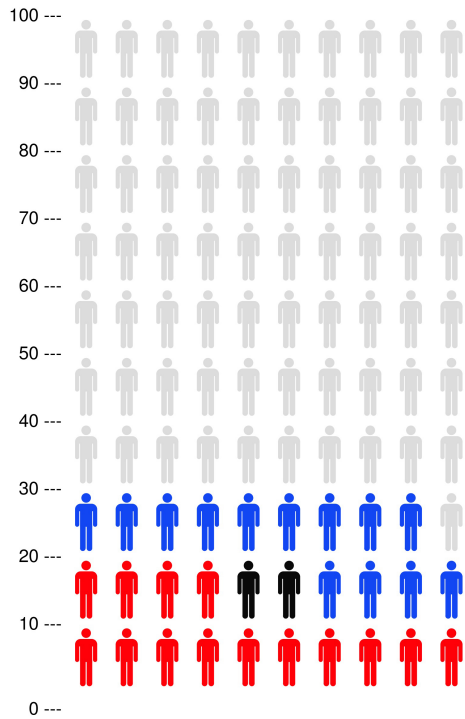
## 2) ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਤੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਘੱਟ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ


HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ


ਨੂੰ ਪਰਕਊਟੇਨਯਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI) ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟਿੰਗ (CABG) ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ। PCI ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ CABG ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਧੇਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਸੀ। ਵਧੇਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ CABG ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਜੋਂ PCI ਦੇ ਹੇਠ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਰੀਵੇਸਕੁਲਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ (PCI ਜਾਂ CABG) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।


# HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ


## ਪੀਸੀਆਈ ਦੇ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ



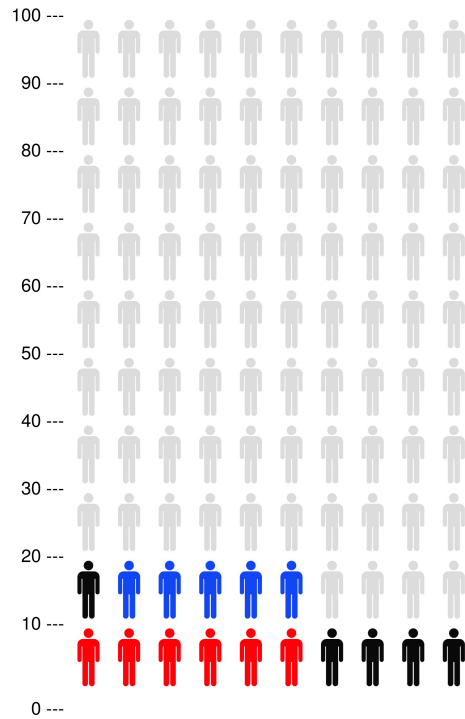
 100 ਵੱਚੋਂ 14 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਸੀ


 100 ਵੱਚੋਂ 2 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਹੋਇਆ ਸੀ


 100 ਵੱਚੋਂ 13 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ


 100 ਵੱਚੋਂ 71 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਸਟਰੋਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ


## ਸੀਏਬੀਜੀ ਤੋਂ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ



 100 ਵੱਚੋਂ 6 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਸੀ

 100 ਵੱਚੋਂ 5 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਪਿਆ ਸੀ

 100 ਵੱਚੋਂ 5 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ

 100 ਵੱਚੋਂ 84 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ, ਸਟਰੋਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ 1900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਾਇਬੇਟਿਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਨਾਲ\* PCI ਜਾਂ CABG ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਦੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਰ ਕਾਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਿਮਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਲਿ ਨੂੰ ਖੂਨ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ 3.8 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਫਾਲੋ ਅਪ ਕੀਤਾ। CABG

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਤੋਂ ਬਾਅਦ 6% ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ 14% ਦੇ ਨੇੜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ PCI ਦੇ ਬਾਅਦ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ। PCI ਦੇ ਬਾਅਦ 2.4% ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ CABG ਦੇ 5.2% ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਸੀ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ 13% ਮਰੀਜ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ PCI ਹੋਈ ਸੀ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਕੋਰੋਨਰੀ ਰੀਵੇਸਕੁਲਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ, ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ 5% ਮਰੀਜ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ CABG ਹੋਈ ਸੀ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਫ੍ਰੀਡਮ (ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵੱਚ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਰੀਵੇਸਕੁਲਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਵੈਲਿਊਏਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਮੇਲਟਿਸ: ਐਪਟੀਮਲ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਔਫ ਮਲਟੀ-ਵੈਸਲ ਡਿਸੀਜ਼ ਟ੍ਰਾਇਲ) ਤੇ ਗਿਆਤ ਹੈ ਅਤੇ B.C. ਵੱਚ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵੱਚ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇਸਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

### ਰਸਿਰਚ

ਲੇਖ: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1211585>

**3) ਇੱਥੇ B.C. ਵੱਚ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ; ਘੱਟ ਡਾਇਬੈਟਿਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਜਾਂ ਕੋਰੋਨਰੀ ਰੀਵੇਸਕੁਲਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ (PCI ਜਾਂ CABG) ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਰਕਾਰਿਊਟੇਨਿਯਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੇਨੇਸ਼ਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟਿੰਗ (CABG) ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 30 ਦਿਨਾਂ ਵੱਚ PCI ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ CABG ਦੇ ਬਾਅਦ**

HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

## ਵਧੇਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਸੀ।

ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਇੱਕ ਬੇਤਰਤੀਬਕ ਅਧਿਐਨ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ ਦਲਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪਾਉਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚ ਘੱਟ ਮਜ਼ਬੂਤ ਖੋਜ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।\* ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਬਮਿਾਰ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ PCI ਸੀ ਕਉਕਿ ਉਹ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਕਾਫੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ B.C. ਵੱਚ 'ਅਸਲ ਸੰਸਾਰ' ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੀ। ਇਲਾਜ B.C. ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਧਿਐਨ ਵੱਚ 2947 ਡਾਇਬੇਟਿਕ ਮਰੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਕਸਿਮ ਦੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਫੌਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ **ਗੰਭੀਰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਸਡਿਰੋਮ**. ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਸਿਮ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਅਧਿਐਨ ਵੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

## ਰਸਿਰਚ

ਲੇਖ: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29241487>

### 4) ਪਰਕਉਟੇਨਯਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸਨ (PCI) ਜਾਂ ਐਨਜੀਓਪਲਾਸਟੀ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਇਲਾਜ ਹੈ ਲਈ:

- ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਸਿਮਾਂ: ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਤੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਦਲਿ ਦੀ ਸਰੀਰਕਿ ਵਧੀ ਅਨੋਖੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਐਨਜੀਓਗਰਾਮ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਇਹ

## HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਨਰਿਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਕੀ PCI ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਧੀਆ ਚੋਣ ਹੈ।

- ਉਹ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਜਿਵੇਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਲਿ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈ ਰਹਿਾ ਹੋਵੇ।
- ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟਰੋਕ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕੀ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਕਿਵਰੀ ਦੇ ਪਹਲੇ 30 ਦਨਾਂ ਵੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ CABG ਦੇ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਸਟਰੋਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਮਿਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਇੱਕ ਜੋਖਮ ਭਰਪੂਰ ਇਲਾਜ ਦਾ ਵਕਿਲਪ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਘੱਟ ਰਕਿਵਰੀ ਟਾਈਮ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਖਤਰਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕੀ PCI ਨਾਲ ਲਾਗ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਹਣਿਾ।

ਰਸਿਰਚ

ਲੇਖ: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)30424-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)30424-0/fulltext)

## **ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵੱਚ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਕਵਿੱ ਵੱਖਰੀ ਹੈ?**

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਸੁੰਘੜ ਜਾਂ ਬਲੌਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਾਂ ਮਰਨ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

## **ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਲਈ ਇਲਾਜ**

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵੱਚ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਾਈਪਾਸ ਗ੍ਰਾਫਟ ਸਰਜਰੀ (CABG) ਅਤੇ ਪਰਕਊਟੇਨੇਜਿਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਇੰਟਰਵੈਨਸ਼ਨ (PCI) ਦਾ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੋਰੋਨਰੀ ਵੇਸਕੁਲਰਾਈਜੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## **\*ਇੱਕ ਬੇਤਰਤੀਬ ਅਧਐਨ ਕੀ ਹੈ?**

ਬੇਤਰਤੀਬ ਅਧਐਨ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਕਰਿਆ (ਜਵਿੱ ਕੀ ਸਕਿੰਕਾ ਫਲਾਪ ਕਰਨਾ) ਜਾਂ ਕੰਪਊਟਰ ਨੰਬਰ ਸਮਿਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕੀ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਨਰਿਧਾਰਨ ਲਈ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਦਲਿ ਦਾ ਕਹਿੜਾ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕੀ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ PCI ਜਾਂ CABG ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਅਧਐਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਇਸ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬੇਤਰਤੀਬੀ ਨਯੁਕਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੀ ਇੱਕ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਕਸਿ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕਸਿ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ (ਜਵਿੱ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ) ਵੱਖਰੇ ਹਨ।



HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

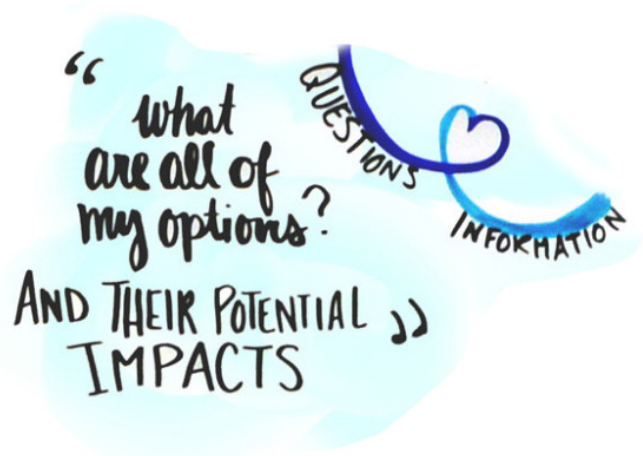
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਧਮਨੀ ਬਮਿਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਸਹਿਤਮੰਦ ਜੀਵਨ-

ਸੈਲੀ ਲਈ ਮਦਦ

ਕਰਨਾ



- ਦਲਿ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਣਿ ਬਾਰੇਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਤਣਾਅ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਉੱਚ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਦਲਿ ਲਈ ਸਹਿਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ
- ਸਹਿਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਦੇ ਵਕਿਲਪ (130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਚਿ ਉਪਲਬਧ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ) ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
- ਕਸਰਤ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ (130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵੱਚਿ ਉਪਲਬਧ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ)
  - ਐਨਜਾਈਨਾ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਧੀਆਂ ਲਈ ਦਸਿਾ ਨਰਿਦੇਸ਼
  - ਪਛਿਲੇ ਦਲਿ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਧੀਆਂ ਲਈ ਦਸਿਾ-ਨਰਿਦੇਸ਼
- ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਮਊਨਿਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜੋ

HeartHub.ca ਰਸਿਰਚ ਗਾਈਡ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੈਂ ਸਵਦੇਸ਼ੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ

- [ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ](#) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- [ਪਹਿਲੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਤੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)
- ਤੁਹਾਡੇ ਮੈਡੀਕਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਲਈ ਆਉਣ/ਜਾਣ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ [ਲਈਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ](#) ਉਪਲਬਧ ਹੈ