



ما فهرستی از عقاید غیر علمی رایج را که اغلب از ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی در بریتیش کلمبیا درخواست می شود به آنها بپردازند، جمع آوری نموده ایم. گروه متخصصان سلامت قلب م توضیحاتی را برای کمک کردن به "شکستن" هر عقیده عامیانه فراهم کرده ان.

چیزی را که در جستجوی هسید پیدا نمی کنید؟

ما را در جریان قرار دهید و ما سعی خواهیم نمود تا آن را به فهرست اضافه کنیم!

عقیده عامیانه: من نباید سئوالاتم را در مطب پزشک بپرسم.

این ملاقات درباره سلامت شما است. از پزشک خود سئوال کنید تا درباره سلامتی خود بیاموزید. وقت ملاقات شما محدود است، بنابراین باید قبل از رفتن به مطب سئوالات خود را آماده کنید.

داستان عامیانه: کلسترول من طبیعی است، من بیماری قلبی ندارم/من به دارو نیازی ندارم (چرا این دارو به من تجویز شده؟).

دکتر شما احساس می کند که شما در خطر جدی مبتلا شدن به بیماری قلبی می باشید. او برای پیشگیری از بیماری قلبی این دارو را به شما تجویز کرده است.

عقیده عامیانه: نه، فشار خون من به خاطر استفاده کردن از دارو پایین نیامده است. این بسیار عالیست که داروی شما تاثیر خوبی در پایین نگهداشتن فشار خونتان دارد. بهر حال، اگر استفاده کردن از دارو را متوقف کنید، و گزینه های سبک زندگی تان را تغییر نداده باشید، این امکان وجود دارد که فشار خون شما دوباره بالا برود.

عقیده عامیانه: من از مکمل X (بعنوان مثال گل راعی) استفاده می کنم، این من را درمان خواهد کرد.

هیچ تحقیقاتی اعلام نمی کند که مکمل ها بر ضد بیماری قلبی عمل می کنند. اغلب مکمل ها به شما ضرری نمی رسانند. بهر حال، آنها شما را درمان نمی کنند.

عقیده عامیانه: اگر من از یک رژیم غذایی با چربی بالا/شکر بالا و نظیر آنها دوری کنم، مطمئناً سالم خواهم بود.

دوری کردن از یک رژیم غذایی با چربی بالا/شکر بالا به پیشگیری کردن از بیماری قلبی کمک می کند. بهر حال، دلایل دیگری نیز برای مبتلا شدن به بیماری قلبی وجود دارند، مانند سن، سابقه خانوادگی، فشار خون بالا، دیابت و مقدار ورزش.

عقیده عامیانه: آزمایشات تشخیصی مانند آزمایش تنش MIBI به من نشان خواهند داد چه مشکلی دارم.

آزمایشات تشخیصی به موجودیت یا عدم موجودیت بیماری قلبی اشاره می کنند. اما آنها یک جواب قطعی نمی دهند.

عقیده عامیانه: اگر انسدادی وجود داشته باشد، سرخرگ ها "تصفیه" می شوند. سرخرگ ها تصفیه نمی شوند. بعضی از انسدادها ممکن است توسط بالون و استنت باز شوند تا خون راحت تر جریان پیدا کند. این عمل بیماری را بطور کامل درمان نمی کند.

عقیده عامیانه: اگر من انسدادی داشته باشم، آن بوسیله PCI صلاح خواهد شد. متأسفانه، نمی توان توسط PCI تمام انسدادها را اصلاح نمود. بستگی به تعداد انسدادها در شما، مقدار تنگی انسدادها، و مکان یافته شدن انسدادها در سرخرگ ها، پزشک/های شما درباره اینکه آیا انسداد/ها می توانند بوسیله PCI اصلاح شوند؛ تصمیم گیری خواهند نمود.

عقیده عامیانه: این برای X من (مادر، برادر، دوست و غیره...) اتفاق افتاد، در نتیجه اگر من همان آزمایش را داشته باشم، برای من نیز اتفاق خواهد افتاد. متأسفانه برای هر طرز عمل مخاطراتی وجود دارند. بهر حال، ریسک ها خیلی کوچک هستند. هر شخصی منحصر به فرد می باشد. نگرانی های خود را با دکترتان در میان بگذارید.

عقیده عامیانه: من به منظور عمل جراحی مراجعه داده شده ام، آن فردا/به زودی اتفاق خواهد افتاد.

پزشک شما درباره زمان عمل تصمیم خواهد گرفت. معمولاً یک مدت انتظاری وجود دارد. مدت زمان انتظار شما بستگی به درجه شدت بیماری قلبی شما خواهد داشت. با جراح خود در تماس بمانید و او را از هر گونه علائم بیماری خود با اطلاع سازید.

عقیده عامیانه: همان پزشکی که آنژیوگرافی من را انجام داده، مرا عمل جراحی خواهد کرد. متخصصین قلب و عروق متعددی وجود دارند. پزشکی که تحقیقات را انجام داده، یک متخصص قلب می باشد با تخصص در آنژیوگرافی. یک جراح قلب، عمل جراحی را انجام خواهد داد. او در زمینه جراحی آموزش ویژه دیده، و از پزشک قبلی متفاوت است.

عقیده عامیانه: من می توانم معالجه ام را به تنهایی انجام دهم. آوردن یک همراه با خود به هر یک از ملاقات ها، و در روز معالجه؛ همیشه عقیده خوبی است. پیشنهاد می شود که بعد از معالجه یک نفر شما را به خانه ببرد، و یک نفر در دوره بهبود به شما کمک کند.

عقیده عامیانه: از آنجا که استنت بر روی من انجام گرفته، من دیگر دارای بیماری قلبی نیستم. پس از ابتلاء به بیماری قلبی، آن برای تمام عمر با شما می ماند. برای پیشگیری از بدتر شدن وضعیت انسدادها یا بوجود آمدن انسدادهای جدید، شما احتیاج به انجام تغییراتی در سبک زندگی خود دارید و ممکن است لازم باشد از دارو استفاده کنید.

عقیده عامیانه: من بوسیله معالجه ام کاملاً مداوا شده ام - من به دارو احتیاجی نخواهم داشت. معالجه یک درمان کامل نیست. برای جلوگیری از بوجود آمدن انسدادهای بیشتر، احتمالاً شما باید از دارو استفاده کنید. اگر از استفاده کردن از داروهای خود دست بکشید، ممکن است انسدادها و علائم بیماری سریع تر باز گردند.

عقیده عامیانه: اگر من احساس بهبودی کنم، می توانم به سبک زندگی قبل از معالجه ام برگردم.

اگر احساس بهبودی می کنید، عالیست. متأسفانه، روش زندگی شما قبل از معالجه در مبتلا شدن شما به بیماری قلبی نقش داشت. در صورت بازگشتن به آن سبک زندگی، ممکن است به بیماری قلبی بیشتری مبتلا شوید. بوسیله استفاده کردن از داروهای خود، و انجام پیشنهادات پزشک، شما خواهید توانست از بیماری قلبی بیشتر جلوگیری نمایید.